

ひよこの様子
4月

パパとママ一緒にのべビトレヨガ

4/20(土)保健福祉センター2Fで
パパとママのべビトレヨガ教室を行いました♪



山中志穂先生



パパとママの笑顔がステキです♪ 赤ちゃんといっしょのべビトレヨガで心も体もリフレッシュできました☆



ヨガのポーズで
はいチーズ☆

参加された親子のみなさんお疲れ様でした
山中先生ありがとうございました

