

5月20日(月)

「産後の骨盤ストレッチ教室」

久米 翔太先生



ひよこの様子 5月

個別に骨盤の状態を診て頂き、簡単にできるストレッチを教えて頂きました。



アシスタントの
肩口あゆみ先生



正しい
骨盤ベルトの
巻き方を教えて
頂きました



「集合写真」
8組の親子のみなさん
お疲れ様でした。
久米先生・肩口先生
ありがとうございました。

