

ひよこの様子 8月

ベビトレヨガ教室

8月19日(月)

保健福祉センターでベビトレヨガ教室を行いました♪



ベビトレヨガは産後ママのケアと赤ちゃんの脳トレに役立ちます



参加された親子のみなさん
お疲れ様でした♡
山中 志穂先生
ありがとうございました

